



## „Körper-, Geist- Seele Optimierung“

Das Wochenendseminar am

**17.03. - 18.03.2018**

mit  
Vadim Tschenze  
&  
Adnan Ibrahimovic

***Lassen Sie sich begeistern von beiden Experten für Körper, Geist und Seele! Viele praktischen Übungen und das neue Wissen bringen Ihnen Power! Seien Sie dabei bei dieser besonderen, einzigartigen 2-tägigen Veranstaltung.***

Neu in Tägerwilen an der  
Vadim Tschenze Akademie in Zusammen-  
arbeit mit Medical Movement

Dieses einmalige Seminar mit Vadim Tschenze (Bestsellerautor, Schamane, Kräuterexperte und Dozent der Vadim Tschenze Akademie) und Adnan Ibrahimovic (Gesundheitswissenschaftler, Heilpraktiker, Ernährungsberater und Dozent für Osteopathie und TCM an verschiedenen Universitäten) gibt Ihnen die Möglichkeit, Ihre Körper, Geist und Seele in Schwung zu bringen. Vorsorge ist alles, sagen beiden Experten. Seien Sie dabei und erfahren, wie Sie Ihr eigenes Energiekostüm mit zugänglichen Mitteln und Methoden optimieren und fit machen. Viele praktischen Übungen und das neue Wissen bringen Ihnen Power!

### **Tag 1 (Vadim Tschenze)**

- Gesunder Körper - gesunder Geist
- Selbstliebe, Zufriedenheit und Selbstheilung
- Rückenbegradigung und geistige Ausrichtung
- Geistigen Übungen für mehr Energie
- Heilenergetische Ernährung nach dem Planetencode®
- Detox und Mikrobiom heute

### **Tag 2 (Adnan Ibrahimovic)**

- Ernährung nach Ayurveda und TCM und Gewichtsreduktion
  - Geheimnisse des Körpers verstehen
  - Psychophysiologie / Facereading (Gesichtsanalyse)
  - Koordination und Bewegung ins Leben integrieren
  - Übungen für mehr Power und Kraft aus Qi Gong
  - Cranio-sacrale Osteopathie für Anfänger
- und vieles mehr...

**Seminargebühr:** 470,- CHF / 390,- Euro\*

*\*Dieser Preis enthält einen Währungsausgleich und gilt nur für Teilnehmer mit Wohnsitz im Euroraum.*

**Im Preis sind enthalten:** Teilnahmezertifikat, Mittagessen, Snacks und Getränke

**Zeiten:** Das Seminar findet am Samstag 10:00 bis 18:00 Uhr und am Sonntag 10:00 bis 17:00 Uhr statt

**Anmeldung:** bei Vadim Tschenze Akademie

per Email: [vadim@vadimtschenze.de](mailto:vadim@vadimtschenze.de)

**Infos:** [www.vadimtschenze.ch](http://www.vadimtschenze.ch)

**Telefon:** 0041 (0)716701785